

Dinâmica

O que sentes? E o que necessitas?

Material necessário



Passos a seguir

1ª Fase - Exploração da dinâmica

Observar e identificar cada uma das emoções e necessidades

Selecionar uma emoção e identificar uma possível necessidade associada à mesma

Repetir com todas as emoções

2ª Fase - Uso da dinâmica

Colocar as cartas numa zona estratégica da casa (zona da paz)

Em momentos de conflito/ frustração incentivar a criança a utilizá-las para explorar o que sente/ necessita

Objetivos

Desenvolver a capacidade de conhecer e expressar as suas emoções

Desenvolver a capacidade de verbalizar as suas necessidades



o mundo somos nós
comunidade de aprendizagem



aborrecido



cansado



assustado





zangado



triste





calma



abraço



comida



o mundo somos nós
comunidade de aprendizagem



companhia



dormir



brincar



o mundo somos nós
comunidade de aprendizagem